

katalog

rehabilitačních aktivit

v PL Bohnice

Jednotlivé aktivity jsou v katalogu uspořádány podle topografického umístění z důvodu lepší orientace pro pacienty i personál

Aktualizovaný katalog naleznete rovněž na našem intranetu stejně tak jako katalog psychosociální péče v Praze

I. PAVILON 4
psychotrenink

videoskupiny
IPT
EVOS
podpůrná terapie
relaxační hudba
výuka angličtiny
tématické skupiny
terapie hrou
muzikoterapie
arteterapie
biblioterapie
pohybové aktivity- kineziterapie
sportovní terapie
plavání
taneční terapie

•

II. Poradenství

sociální poradna
pracovní poradna
přípravný program pro chráněné a komunitní bydlení
nácvik sociálních dovedností
poradna pro rodiče

•

III. Centrální terapie :

keramická dílna
textilní dílna
šperkařská dílna+drátování
ovčí dílna
svíčkařská dílna
dřevařská a strojní dílna
cvičná kuchyňka
muzické terapie
muzikoterapie

•

IV. Dílny mimo centrální terapii

košíkářská dílna
papírenská dílna
ateliér a galerie u Johanky
skleněný ateliér

•

Další : pastorační terapie
Galerie u lékárníka

•

V. Divadlo

•

VI. Fyzioterapie

•

VII. Socioterapeutická farma

•

Jiné organizace v PLB

BONA
Greendoors

I. PAVILON 4

(staniční sestra Jana Morávková, linka 263)

Aktivita	Popis aktivity	Termín
<p>Psychotrénink (dříve psychogymnastika)</p>	<p>Určeno k aktivizaci psychických funkcí, sociálních schopností, tréninku paměti, pozornosti a soustředění, myšlení, asociací, komunikačních dovedností. Probíhá pomocí různých nenáročných her a úkolů, formou verbální i neverbální. Řešení úkolů je většinou kolektivní. Účast pacientů není omezena diagnózou. Vhodný počet 8-12.</p>	<p>Dle rozpisu</p>
<p>Videoskupiny Mgr.Bodnárová</p>	<p>Specializované skupiny s využitím videokamery. Pacienti jsou natáčeni při provádění verbálních i neverbálních činností či úkolů, záznam vzápětí shlédnou a hovoří o dojmech ze sebe i druhých. Mají tak možnost vidět se v různých situacích a duševních stavech, porovnat své pocity s vnějším působením, dostat zpětnou vazbu od ostatních, trénovat se v sociálních kontaktech. Indikace: spíše neurotičtí, případně i psychotičtí pacienti (ne v akutním stavu či se silnými projevy vedlejších účinků léků, není též vhodné pro paranoidní pacienty). <u>Kapacita</u> minimálně 4, maximálně 8 pacientů.</p>	<p>Úterý 10:15-11:15 pav. 1</p>
<p>IPT (KBT pro sch. pacienty) Morávková, Čejková</p>	<p>Dlouhodobý specializovaný strukturovaný program, určený pouze pro schizofrenní pacienty- pokud možno bez dalších komplikujících dg. - např. demence. Pacienti by měli disponovat alespoň průměrným IQ. Pracuje se metodou V. Roder. Cílem je postupně vybudovat, případně zlepšit schopnost filtrovat podněty z okolí, zvládat sociální reakce, komunikaci. Terapie by měla probíhat v uzavřené skupině. Vzhledem k délce programu vhodné spíše pro oddělení I. a II. následné péče <u>Kapacita</u> 5- 7 pacientů.</p>	<p>Čtvrtek 11:00-12:00 pav. 30</p>
<p>EVOS Mgr.Bodnárová</p>	<p>Vzdělávací program o schizofrenii. Pacienti pokaždé shlédnou jednu lekci z edukačního videoprogramu, natočeného dr. Jarolímekem z DS Ondřejov, poté probíhá diskuse, vzájemné sdělování si zkušeností. Indikace: pacienti se schizofrenií, kteří mají alespoň zčásti náhled na své onemocnění a mají zájem se o něm dozvědět víc. <u>Kapacita max.</u> 10 pacientů.</p>	<p>Úterý 14:00-15:00</p>
<p>Relaxační hudba Morávková, Čejková</p>	<p>Určeno k psychickému a somatickému uvolnění. Neřízená forma relaxace, spočívá v poslechu relaxační hudby (25-30 min) a následném rozhovoru, ve kterém pacienti sdělují zažité prožitky a myšlenky. Probíhá ve speciálně upravené místnosti. Účast pacientů není omezena diagnózou (s výjimkou momentálního masivního neklidu či manické fáze). <u>Kapacita</u> 10 lůžek.</p>	<p>Dle rozpisu</p>

Výuka angličtiny Mgr. Bodnárová	Kondiční hodiny pro ty, kteří již přišli s angličtinou do styku. Vzhledem k tomu, že pacienti jsou na různé úrovni pokročilosti, není možné postupovat podle jedné učebnice-tzn., že náplň jednotlivých hodin se vytváří podle zájmu zúčastněných. Bez diagnostického omezení (pacient by ovšem měl být schopen komunikace). <u>Kapacita</u> max. 8 pacientů.	Pátek 13:00-14:00
Tématické skupiny	Vždy celá skupina je věnována jednomu tématu (zvolenému případně podle zájmu pacientů). Tato terapie je vhodná pro všechny pacienty, kteří jsou alespoň trochu schopni komunikovat s druhými. <u>Kapacita</u> max. 12 pacientů.	Dle rozpisu
Terapie hrou	Určeno k trénování kognitivních funkcí , kreativity, vzájemné spolupráce mezi pacienty, komunikačních dovedností. Probíhá formou her, cílených na procvičení kognitivních funkcí a dalších schopností. Pacienti se řešením jednotlivých úkolů zabývají většinou samostatně a výsledky poté konzultují společně. Určeno spíše pro neurotické a psychotické pacienty, případně lehčí demence. <u>Kapacita</u> 8-12 pacientů.	Pondělí 13:00-14:00 pav. 9, 15 Středa 11:00- 12:00 pav. 30 Čtvrtek 13:00-14:00 pav. 30, 11

Aktivita	Popis aktivity	termín
Arteterapie PhDr. K. Peřina linka 345	Diagnostika, skupinová a individuální arteterapie, určeno pro pacienty, kteří jsou schopni dojít mimo oddělení Kapacita: 8	Pondělí-Pátek 9:00-12:00
Biblioterapie Sandra Šulcová linka 530	- Uspokojení čtenářských potřeb pacientů, čítárna - skupiny (scénický výraz)- uplatnění literatury jako doplňkového terapeutického procesu (pro jednotlivé pavilony). práce s vybranými texty. Kapacita: 8-10	Pondělí-Středa 13:00-15:00 dle rozpisu

POHYBOVÉ TERAPIE

Mgr. Tošnerová , Mgr. Šarapatka, Mgr. Petra Chudějová linka **652**

kineziterapie: Pohybové aktivity s prvky psychoterapeutických nonverbálních technik (pohybová muzikoterapie, tělová terapie, sportovní prvky...). Cvičení je vždy přizpůsobeno možnostem a potřebám pacientů .
 Cílem je zlepšení či udržení optimálního duševního stavu působením vybraných cvičení (cíleně pro různé skupiny pacientů- zlepšení sebedůvěry, paměti, soustředění, myšlení, pozornosti, komunikace, sociálních vztahů,vůle atp.)

Cvičení probíhá zčásti přímo na pavilonech, zčásti v tělocvičně nebo venku

sportovní terapie: Pohybové aktivity pro jednotlivá oddělení, sportovní prvky.
Ponejvíce práce s dětmi a pacienty na AT primariátech a ochranných léčbách.
Na příjmových odděleních však rovněž s ohledem na potřeby a schopnosti pacientů (kondiční cvičení, hry...)
Probíhá v tělocvičně, na venkovních hřištích, zčásti i přímo na odděleních (kde je k dispozici místnost na cvičení).
Součástí sportovní terapie je i organizace sportovních her, turnajů,
Dále pak rekondičních pobytů pacientů v rekreačních zařízeních (Horní Maxov, Želiv...)

Plavání : 1x za 14 dní v pondělí odpoledne

plavání pro dospělé (Martin Chlad a Eva Kubošková)
v mezidobí plavání pro děti. (Mgr. Michla Krofta)

Skupina zájemců odjíždí městskou hromadnou dopravou do Hloubětína, kde máme rezervovanou část bazénu.

Náplň: plavání, hry ve vodě (míče, destičky ...). Pokud možno vlastní plavky, ale je možno je i zapůjčit.

Plavání působí příznivě na kardiopulmonální systém, zlepšuje pohyblivost kloubů, uvolňuje spasmy, celkově zlepšuje kondici.

SRAZ: 11,45 u Čimické vrátnice, návrat cca 15,00 hod

Kontraindikace: kožní problémy, pacienti musí být schopni spolupráce s doprovodem, cesty.

Kapacita: 10 klientů

Zájemce předem telefonicky nahlásit na lince **263** nebo **652**

Taneční pohybová terapie – Bc. Pavla Matějková

- prožitková pohybová terapie, není třeba umět tančit!
Nonverbální techniky

Pondělí - 10:00- 11:30 pav. 21

Středa - 10:00- 11:30 pav. 27 (terapie v tělocvičně)

Čtvrtek - 10:00- 11:30 pav. 1 (terapie v tělocvičně)

II. PORADENSTVÍ

1. SOCIÁLNÍ PORADNA pavilon 4 , 1. patro

Kontaktní osoba: Petra Nováková (linka **514, 263**)

Sociální poradna je určena nejen hospitalizovaným pacientům, ale i lidem mimo léčebnu, kteří hledají pomoc při řešení svých sociálních problémů.

Co nabízíme:

- informace a poradenství v sociální oblasti
- informace o nároku na sociální dávky
- zprostředkování pomoci v dalších organizacích působících v této oblasti
- pomoc v oblasti bydlení
- pomoc v oblasti dluhů
- pomoc při jednání s úřady

Konzultační hodiny:

PO 9:30 – 11:30 13:00 – 15:00 hod.

Mimo tyto dny je nutno si předem domluvit schůzku.

2. PRACOVNÍ PORADNA pavilon 4 , 1. patro

Kontaktní osoba: *Olga Dvořáčková, Petra Nováková (linka 514, 263)*

Úkolem pracovní poradny je poskytnout klientům informace a poradenství v pracovní problematice. Pomůžeme ujasnit si, jaká práce by klientovi vyhovovala. Poradíme jakým způsobem a kde práci hledat. Zprostředkujeme kontakt s dalšími organizacemi, které se zabývají pracovní problematikou nebo provozují chráněné dílny. Naším cílem je, aby si klienti našli takovou práci, která jim vyhovuje.

Co nabízíme:

- informace a poradenství v oblasti práce
- informace o možnostech pracovní rehabilitace
- zprostředkování pomoci i v dalších organizacích
- pomoc při hledání volných pracovních míst
- pomoc při jednání se zaměstnavateli a úřady práce
- podpůrná skupina

Konzultační hodiny:

PO 9:30 – 11:30 13:00 – 15:00 hod.
ČT 13:30 – 15:00 hod.

Mimo tyto dny je nutno si předem domluvit schůzku.

3. přípravný program na chráněné a komunitní bydlení

Kontaktní osoba: *Mgr. Iva Červenková, psycholog, Hana Klinková (linka 419)*

Podmínky přijetí na CHB a KB, způsob :

1. Pokud je na vašem oddělení **vhodný** zájemce o službu chráněného nebo komunitního bydlení, **objednejte pacienta na motivační rozhovor u Mgr. Ivy Červenkové nebo Hany Klinkové** - linka **419** nebo **263** (staniční sestra Jana Morávková).
2. Pacientům, kteří jsou doporučeni je třeba vyplnit **dotazník žadatele o chráněné bydlení** (k dostání u sociální pracovnice příslušného oddělení). Obsahuje základní anamnestické údaje a

především doporučení ošetřujícího lékaře, který se vyjádří k účelu této služby u konkrétního pacienta. Vyplněný dotazník doručte kontaktní osobě na pavilon 4 před motivačním rozhovorem.

3. Pacienti, kteří jsou doporučeni na chráněné nebo komunitní bydlení **musí projít přípravným programem** (návik sociálních dovedností, cvičná kuchyňka, exkurze, podpora motivace a plánování v individuálních rozhovorech, napojení na pracovní rehabilitaci – terapeutické pracoviště Čajovna, V. Kolona, zahradnictví, statek). Program obvykle trvá do doby než se uvolní vyhovující místo.
 4. Kontaktní osoba zprostředkuje kontakt s organizacemi poskytujícímu vhodnou službu. Konečný výběr klienta provádí vždy organizace.
 5. Pacient, který odchází z léčebny na chráněné nebo komunitní bydlení zde dostává doporučení - **zprávu o celkovém stavu, schopnostech v jednotlivých rehabilitačních oblastech, potenciálních problémech apod.**
 6. **Myslete proto včas na objednání pacienta do přípravného programu.** Pacienti by měli na chráněné bydlení odcházet po řádném zvážení a posouzení schopností a nedostatků.
 7. **Obecná kritéria k přijetí:** Cílovou skupinou jsou **dospělí s duševním onemocněním převážně psychotického okruhu.** Je nutné aby zájemci o komunitní bydlení byli schopni soužití v kolektivu. Nevhodné se jeví hebefrenní projevy, poruchy osobnosti, individuálně je třeba posuzovat manické projevy. Kontraindikované je zneužívání psychoaktivních látek, poruchy chování a ochranné léčby ústavní.
- ◆ **Pacient by měl mít vyřešenu sociální problematiku dříve, než je přijat na CHB** - např. zajištění sociálních dávek, důchodu, event. opatrovnictví.
 - ◆ **Pacient musí mít finanční prostředky na úhradu bydlení** (orientačně se pohybuje pro komunitní bydlení cca 5200Kč, nájemné v chráněných bytech je cca 2000,-Kč).

4. Program nácviku sociálních dovedností (NSD)

Provádí se na příslušných pavilonech pod vedením kmenových terapeutů.

Cíle:

- vytipovat pacienty, kteří jsou vhodní pro následnou péči mimo hospitalizaci
- nacvičit a rozvíjet dovednosti, které pacienti potřebují v běžném životě
- vytipovat pacienty vhodné do služeb v oblasti pracovní rehabilitace a bydlení
- motivovat pacienty k návratu k běžnému životnímu stylu (samostatnost, práce, zájmy, navázání sociálních vztahů)
- probíhá úzká spolupráce s poradnami a programy pavilonu č.4

5. PORADNA PRO RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY (linka 419, 263)

Kontaktní osoba: *Mgr. Iva Červenková, psycholog*

Určeno pro příbuzné a blízké hospitalizovaných pacientů. Prostor pro krátkodobé poradenství – podpora v náročné situaci, informace o duševních nemocech, možnostech léčby, vyhlídky po propuštění a hledání řešení problémů v soužití rodiny. V případě potřeby rodinné terapie kontakty na příslušná centra či psychoterapeuty.

Do poradny je nutné se objednat – na tel. **284 016 419** nebo **263**.

6. ČAJOVNA U JOHANKY *suterén pavilonu 5*

Kontaktní osoba pro NSD v čajovně: *Hana Klinková, (Olga Dvořáčková) (linka 419, 514)*

Terapeutka: *Mirka Studená (linka 682)*

Hlavním cílem čajovny je příprava klientů na přechod do zaměstnání. Mají možnost si zde osvojit běžné pracovní návyky a pocvičit se v komunikaci. Pracovní náplň v čajovně je široká. Jsou to všechny činnosti související s jejím provozem: obsluha hostů, příprava nápojů a občerstvení, úklid a zásobování.

Klient, který sem nastoupí, začne nejprve s jednou činností, která je mu nejbližší. Postupně se učí zvládat i ty ostatní. V ideálním případě je schopen zastat kteroukoliv pracovní aktivitu. Klient zde vykonává práci bez nároku na mzdu a po dobu nejdéle tří měsíců. Po celou dobu je s ním na pracovišti terapeutka Mirka Studená, která dohlíží na chod čajovny. Pracovní rehabilitace probíhá na základě rehabilitačního plánu, který s klientem sjednává a pravidelně konzultuje terapeutka z pracovní poradny. Ta se v případě zájmu klienta zároveň stará o návaznost pracovních rehabilitačních programů v léčebně i mimo ní. To je také důvod úzké spolupráce s občanským sdružením Green Doors, které provozuje v areálu léčebny Klub V. kolona. Zde mají naši klienti možnost plynule pokračovat v pracovní rehabilitaci v případě, že jsou již schopni pracovat bez intenzivní pomoci terapeuta.

Aby byla rehabilitace úspěšná je potřeba, abychom měli koho obsluhovat. Vzhledem k tomu, že čajovna slouží v prvé řadě jako terapeutické pracoviště, je zde všechno zboží prodáváno jen za režijní náklady. Ceny jsou neobvykle nízké a tím dostupné i pacientům léčebny.

Čajovna je otevřena

PO, ST, ČT od 13:30 do 16:00 hod. a v ÚT, PÁ od 13:30 do 16:30 hod.

III. CENTRÁLNÍ TERAPIE

vedoucí Mgr. Aleš Lang, linka 544

Aktivita	Popis aktivity
----------	----------------

<p>Keramická dílna</p> <p>Olga Růžičková</p> <p>linka 543</p>	<p>V keramické dílně si mohou pacienti všech věkových kategorií a různých schopností zkusit vytvořit vlastní výrobek od jeho vymodelování (možnost vytváření i na hrnčířském kruhu), až po konečnou povrchovou úpravu glazováním a vypálením v keramické peci. Keramická hmota má efekt rehabilitační (vhodné i pro geronto pacienty), i relaxační. Není důležité vytvořit umělecké dílo, ale vyzkoušet vlastnosti hlíny, pohrát si s ní a pobýt v příjemném prostředí.</p>
<p>Textilní dílna</p> <p>Dana Svobodová</p> <p>linka 487</p>	<p>Jednou z nejjednodušších činností v textilní dílně je příprava (stříhání) úpletu a molitanu na vycpání textilních hraček, vystřihování šablon a stříhů z papíru. Pacienti si mohou vyzkoušet šití na stroji i naučit se ručnímu šití nejrůznějšími stehy. Zkoušejí i drhání a tvorbu krajky, šité i paličkované. Největší oblibě se těší textilní zvířátka z batikovaných látek, plněná molitanem a malovaná barvami na textil. V dílně je k dispozici tkalcovský stav, lze si vyzkoušet tkaní koberců a gobelínů, nebo tkaní drobnějších textilních děl dle vlastního návrhu. I v této dílně je oblíbené batikování, jednak látek pro pozdější zpracování, za druhé oděvů. Praktikujeme vázanou i sypanou batiku. Na batikovaném výrobku se velmi hezky vyjímají tisky gumovými razítky, které si pacienti mohou zhotovit rovněž podle vlastního návrhu.</p> <p>V brzké době plánujeme rozšíření této dílny o zpracování surové ovčí vlny, předení na kolovrátku, barvení vláken, další různé druhy tkalcovských technik.</p>
<p>Šperkařská dílna</p> <p>Mgr. Marie Šarapatková</p> <p>linka 556</p>	<p>V dílně klientům nabízíme tři typy šperkařské práce.</p> <p>První je korálkování. Klienti tímto způsobem mohou procvičit jemnou motoriku rukou a soustředění. Navlékají zde náramky, náhrdelníky, ale i náušnice z malých i velkých korálků. Na první pohled se může zdát vše složité, avšak terapeut vám vše předvede. Zjistíte, že nic není tak složité jak se může na první pohled zdát.</p> <p>Za druhé nabízíme drátování - stará slovanská technika používána na užitkovou keramiku, dnes však slouží k dekorativním účelům. Klient pod vedením terapeuta si vyzkouší odrátovat hrníček, kámen nebo dekorativní sklo. Mohou si však zkusit i tvarovat drát speciálními kleštičkami a vytvořit si tak originální náušnici, šperk.</p> <p>Nově zde nabízíme smaltování. Tato technika se zabývá povrchovou úpravou měděných plechů. Můžeme si vystřihnout jakýkoli tvar a ten potom zajímavě pomalovat. Tento plíšek dáme vypálit, aby získal krásný barevný a lesklý povrch typický pro smalt.</p> <p>Pod vedením terapeuta dokážete vyrobit věci, které jste ještě neměli možnost zkusit. Dílna je menších rozměrů a tak je kapacita omezena na 8 klientů na terapii.</p>
<p>Svíčkařská dílna</p> <p>Krystýna Fryščoková</p> <p>linka 496</p>	<p>V dílně se lze naučit poměrně jednoduché výrobě parafinových svíček. Používají se různé formy, k dispozici je množství barev a způsobů dekorování.</p> <p>Klienti v této dílně by měli být klidní (práce s horkým materiálem), alespoň částečně schopni samostatné činnosti. Výroba svíček je tedy vhodná pro kohokoli, je potřeba minimální manuální zručnosti.</p> <p>Omezení je pouze v počtu osob v dílně, maximálně 6-8 osob současně.</p>

<p>Ovčí dílna</p> <p>Ing. Jiřina Procházková</p> <p>linka 557</p>	<p>Zpracováváme zde surovou ovčí vlnu převážně z ovcí chovaných v léčebně. Vlna se musí vyčistit od různých bodláků a vyprat (s tím nám klienti také pomáhají). Vlna se dále barví nebo se dá použít v přírodní barvě. Klienti upravenou vlnu rozčesávají na speciální bubnové česače. Z rozčesané vlny za pomoci speciální filcovací jehly vznikají barevné obrázky nebo veselá zvířátka na molitanovém podkladě. Tato terapie je vhodná pro klidnější klienty. Rozvíjí se zde trpělivost a díky plastickým objektům i prostorové vnímání. Dále se z rozčesaného rouna dá spřádat na kolovrátku, což je náročnější na trpělivost ale výborné na jemnou motoriku prstů.</p> <p>V dílně je rovněž několik tkalcovských stavů, na kterých je možno vyrábět různé koberečky, tapiserie, nebo sedáky na židle. Ručně tkané látky z příze upředené na kolovrátku jsou velice efektní na výrobu batůžků, tašek, polštářků, které si v této dílně mohou klienti zhotovit pod vedením terapeuta.</p>
<p>Dřevařská dílna</p> <p>Filip Kazda, DiS.</p> <p>linka 174</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Strojní dílna</p> <p>Martin Chlad</p> <p>linky 571</p>	<p>Dřevařská dílna nabízí poměrně pestrou paletu nejrůznějších aktivit. Zejména je příjemným útočištěm pro ty, kteří mají v lásce práci se dřevem, popř. rádi malují. Základní činností je totiž zhotovování dekorativních předmětů ze smrkového a lipového dřeva, překližek aj. Výsledkem bývají mnohdy originální dřevěné hračky, obrázky, šperky, nejrůznější puzzle atp. Klienti si tak mohou vyzkoušet vyřezávání prostřednictvím elektrické lupénkové pilky (ta je k dispozici v „sesterské“ strojní dílně) a povrchovou úpravu dřevěných polotovarů – broušení, moření, voskování, malování. Broušení dřevěných výrobků je výborným rehabilitačním prostředkem pro zlepšení motorických funkcí. Ti zručnější a odvážnější návštěvníci dílny mají možnost objevit půvab práce s řezbářskými noži a dláty. Z lipového dřeva pak vznikají pozoruhodné dřevěné plastiky, misky, lžice aj. Při této aktivitě se velmi dobře uvolňuje nahromaděný stres z okolí.</p> <p>V této dílně je obzvláště důležitý doprovod a dohled terapeuta, který vždy rád poradí a pomůže s realizací daného výrobku. Činnost dřevařské dílny je úzce spjata s dílnou strojní, se kterou se navzájem doplňují.</p> <p>Tato dílna je vybavena nejrůznější strojní technikou (el.lupénková pilka, sloupová vrtačka, soustruh na dřevo, pokosová pila, pásová pila, ruční obráběcí stroje, atd.), díky které si mohou pacienti vyzkoušet základy drobné truhlářské práce. Oblíbenými výrobky jsou nejrůznější dekorativní i účelové předměty. Stoličky, police, budky pro zvířátka, krmítka, závěsy na květináče, kolíkové i jiné stávky na tkaní, rámy na obrazy atp. Rovněž zde často vznikají nejrůznější interiérové doplňky a pomůcky, které pak naleznou své využití v ostatních dílnách. Strojní dílna slouží i jako sklad dřevěného materiálu. Cirkulárka je však jediným běžícím strojem, který je v zájmu bezpečnosti obsluhován pouze terapeutem. Ostatní stroje a nářadí je pacientům plně k dispozici. Vždy je bezpochyby zapotřebí důkladně dbát na bezpečnost práce, aktuální zdravotní stav pacienta a míru jeho zkušeností s danou činností. Strojní dílna rozhodně nabízí i nepřeberné množství jiných a jednodušších aktivit (broušení, tmelení, natírání, lakování, ... atd.), takže své místo v ní bez problémů naleznou i ti méně technicky zdatní.</p>

<p>C V I Č N Á K U CH Y Ň K A</p>	<p>pacienti se učí především přípravě jednoduchých jídel (v případě propuštění z léčebny domů nebo do chráněného bydlení). Důležitou částí je nácvik kulturního stolování, čistota a estetická část. Toto má význam hlavně pro chron. pacienty, kteří potřebují obnovit správné stravovací návyky. Pacienti vytváří jídlo od začátku (mytí rukou a teorie postupu vaření, přes pomocné práce–loupání brambor, krájení cibule, zeleniny, masa), dále mají rozdělené činnosti (míchání, průběžné uklízení), následně uvařené jídlo servírují a společně pak stolují. Zakončeno umytím nádobí a úklidem.</p> <p>Velmi oblíbené je také zájmové pečení – (upečme si podle chuti- v pondělí s Helenkou).</p> <p>U pacientů před propuštěním, cvičná kuchyňka rovněž nabízí pouhé „testování“ zkušeností a dovedností v oblasti sebeobsluhy v kuchyni, a zároveň případné doplnění daných zkušeností</p> <p>Kromě pondělního vaření se jedná o uzavřené skupiny. Bud' z konkrétních pavilonů a nebo pacientů, kteří jsou v programu NSD. (Lucka Vaverková)</p> <p>Volné časy jsou zatím k dispozici pro jednotlivá oddělení (oslavy narozenin pacientů , atp.)</p>	<p>Rozpis</p> <p>Po: 9:30-12:00 13:00- 15:00 Helenka Maletínská (PL)</p> <p>út: 9:30-12:00 NSD 13:00 – 15:00 (p.20,21)</p> <p>St: 9:30-12:00 (p. 13) 13:00-15:00 (p.15,16)</p> <p>Čt: 9:30-12:00 NSD</p> <p>Pá: 9:30-12:00 NSD</p>
--	---	---

CENTRÁLNÍ TERAPIE
Rozvržení oddělení do jednotlivých dílen

		keramika	textil	šperk	dřevo	svíčky
pondělí	dopol.	18,21,30	20,21,30	15,29	13,15	13,21
	odpol.	15,27,30	1,2,27,30	3,27	2,28	1,3,28
úterý	dopol.	3,18	15,20,29	3,7	7,15,20	7,15
	odpol.	14,27,30,7	14,27	7,27,30	7,27	7,27
středa	dopol.	1,8,26	14,16,20	1,8,26	8,21,26	8,21
	odpol.	2,8,15	2,3	2,8	2,8	2,8
čtvrtek	dopol.	7,15	15,16,29	7,15,29	7,15,16	7,15
	odpol.	2,3,26,30	1,2,26,30	2,3,26	2,26	1,2,26
pátek	dopol.	20,26,29,30	16,21,26	21,26,30	1,16,20,26,29	20,21,26
	odpol.	-	-	-	33	-

Tento rozvrh upřednostňuje pacienty z daných oddělení. Pacienti z následujících pavilonů mohou v malém počtu denně využívat ty dílny, kde bude volno a to po dohodě s terapeutem dílny.

dopoledne: pav. 12,13,15,16,18,20,21,29

odpoledne: pav. 1,2,3,26,27,3

MÚZICKÉ TERAPIE

(Mgr.Veselá, linka 498)

<p>Psychodrama:</p> <p>a) <u>Pro pavilon 30-</u> propracování situací ohrožení, trénink sebepoznání a komunikace s využitím psychodramatických etud a neverbálních technik. Pro pacienty psychotické, ale již zaléčené, s předpokladem docházky a možnosti zařazení do skupiny.</p> <p>b) <u>Pro pavilon 3-</u> sebepoznání, náhled, lepší využití osobnostních možností v interakci na základě konkrétně nastolených problémů, zlepšení komunikace, chování a jednání v zátěžových situacích. Pro pacienty s akutní těžší neurotickou problematikou, poruchami osobnostní struktury. Nutný předpoklad zařazení do skupiny.</p>	<p>Čtvrtek 10:00-11:00</p> <p>Pátek 10:00-11:00</p>
<p>Dětská dramatická výchova a terapie loutkou pro děti</p> <p>Je určena dětem od 8-18 let. Děti se společně spolupodílejí na přípravě a nastudování divadelního představení. Závěrečné představení je však již jen završením vlastní psychoterapeutické práce, která se odehrává při přípravě. Děti nejdříve hovoří o tématu, které by je zajímalo (často se týká jejich osobních problémů), pak hovoří o způsobu zpracování. Vymýšlejí role. Terapeutka se snaží, aby se v obsazování rolí odrážely potřeby dětí (např. někomu určitá role může pomoci projít si zprostředkovaně a jakoby odjinud vlastním problémem). V rámci této aktivity se využívá výchovné hodnoty tvořivé hry při působení na poruchy chování i některé psychotické stavy. Pěstování emočního korektivu a korektivu chování.</p> <p>Nutné, aby děti byly schopné pracovat ve skupině Kapacita cca 15 dětí.</p>	<p>Úterý 16:00-17:00</p> <p>Čtvrtek 15:30 – 16:30</p>
<p>Terapeutické kreativní psaní:</p> <p>Je určeno ambulantním i hospitalizovaným pacientům (s výjimkou akutních stavů všem typům neuróz, psychóz, i poruch osobnosti. Bez vnějšího deficitu intelektu a poruch, které by neumožňovaly zařazení do skupiny. Není vhodné pro publikující autory.</p> <p>Pacienti mimo skupinu literárně tvoří, ve skupině si pak po vedením terapeuta sdělují své dojmy, prostřednictvím prací pak je možné i z jiného úhlu pracovat s korekcí či rozvojem sebepojetí pacienta. Dobře pracují pacienti s AT problematikou.</p> <p>Kapacita: do 15 osob</p> <p>Individuální kreativní psaní:</p> <p>Zaměřeno na zlepšení kognitivních funkcí – koncentrace pozornosti pacienta léčeného pro chronickou schizofrenii a nezařaditelného do skupiny pro projevy poruchy.</p>	<p>Pondělí 14:00-16:00</p> <p>Pondělí 10:00- 11:00</p> <p>Čtvrtek 13:00- 13:30</p>
<p>Systematická individuální terapie s loutkou</p> <p>Určeno pro pacienty s chronickou schizofrenií, cílem je rehabilitace kognitivních funkcí, komunikace, zlepšení kvality života. (nutné tel. obj.)</p>	<p>Úterý 10:00-11:00</p> <p>Středa 10:00-11:00</p>
<p>Taneční pohyb:</p> <p>Pro chronické pacienty, koedukovaná skupina, předpokladem je schopnost docházky a práce ve skupině. Jinak se jedná o jednoduché pohybové prvky, pacienti nemusí být nikterak tanečně nadaní. Jde o zmírnění nežádoucích účinků léků, docílení spontánní komunikace, společná choreografie skupiny. Probíhá na centrální terapii, určeno cca pro 4-6 párů.</p>	<p>Pondělí 9:00 -10:00</p>

Receptivní muzikoterapie: Především pro gerontopsychiatrické pacienty, s poruchami afektivity a myšlení, kteří jsou schopni docházet mimo oddělení a jsou pracovat ve skupině. Cílem, je pozitivní emoční vyladění. Využívána reprodukováná vážná hudba, Orffovy nástroje.	Středa 13:00-14:00
--	------------------------------

Muzikoterapie MUDr. Hanel linka 587, 214 Poslech hudby, vyprávění o skladatelích a jejich dílech, hra na jednoduché hudební nástroje. Cílem je vyvolání kladných emocí, podpora schopnosti soustředění. Rozšiřování vědomostí a upevňování zájmů.	Pátek 14:15-15:30
---	-----------------------------

IV. DÍLNY MIMO CENTRÁLNÍ TERAPII

vede Josef Gabriel linka 106

1. Košíkářská dílna ve stejné budově jako CKI, linka 106

Dílnu vede: <i>Josef Gabriel, Marie Kanioková</i> Nedirektivně vedená dílna nabízí zájemcům seznámení se základními košíkářskými materiály a technikami Je otevřena všem klientům léčebny. Kontraindikace: silná medikace, sklon k sebepoškozování Maximální kapacita dílny je 10 osob, skupiny nad 4 je dobré objednat předem telefonicky na lince 106. Některé časové bloky jsou pravidelně zadány určitým pavilonům dle jejich zájmu- viz. rozpis. odnáší-li si klient svůj výrobek domů, platí cenu spotřebovaného materiálu (řádově 20-100 Kč)	Rozpis
	Pondělí 9-12 úklid 13-15 p.1,3,27 +PL do počtu Úterý 9-12 PL 13-15 PL Středa 9-12 pav.1,18 +PL do počtu 13-15 pav.7,8 Čtvrtek 9-12 pav. 33,1 13-15 p.33,PL Pátek 9-12 p.33,1,PL 13-15 p.1,3,27 +PL do počtu

2. Papírenská dílna ve stejné budově jako CKI, linka 107

Dílnu vede: <i>Eva Růžičková</i> Papírenská dílna se specializuje na řemeslnou i tvůrčí práci s papírem. Klientům nabízí rozmanitou škálu činností od těch nejjednodušších až po náročné pracovní postupy, např. tisk přes šablonu, linoryt, monotyp, slepotisk, mramorování olejovými barvami. Velmi žádaná je výroba ručního papíru. V dílně vznikají kašírované objekty, stínidla na čajové svíčky, lampiony, dárkové krabičky a taštičky, notýsky, větrníky. Klienti mohou skládat origami, kreslit, malovat, vytvářet koláže nebo se zabývat prostorovou tvorbou. Pomocí výtvarných technik se tak rozvíjí trpělivost, přesnost, fantazie, schopnost spolupráce a komunikace, zvládnutí nejistot. Práce v dílně posiluje vědomí osobní důstojnosti a umožňuje prožít radost z přijetí a nově získané dovednosti. Kapacita dílna omezena 10 klientů na terapii.	Rozpis
	Po: 9 -12 (p.1, 26) 13 -15:30 (p.8) Út: 9 -12 (p.3,1) 13 -15:30 (p.1,2) St: 9 -12 (p.33) 13 -16 (volné pro PLB) Čt: 10- 12 (p.21) 13- 16:30 (p.28) Pá: 9 -11:30(volné pro PLB)

3.

Arteterapeutický ateliér U Johanky

suterén pav.5, zadní vchod I., 682

Aktivita terapeut(-ka)	popis aktivity indikace/kontraindikace	rozpis termínů	určení kapacity
SKUPINOVÁ ARTETERAPIE Ondřej Bičovský Marie Jirků Jana Ledvinová Lída Pražáková	uzavřená tematická skupina, práce na základě sebezpoznávacích technik projektivní arteterapie, využívá přirozeného sklonu ke spontánní tvořivosti, není podmíněno technickou zručností tvůrce indikace: uzavřené skupiny z konkrétních pavilonů	po, st 10-11:45 po 13-15 út 10-11:45 út 10-11:45 čt 10-11:45 pá 10-12	p.3 p.3 p.7 p.3 p.3 p.16
INDIVIDUÁLNÍ ARTETERAPIE Jana Ledvinová	individuální arteterapeutická práce s pacientem	Středa 13:00-17:00	p.3
VÝTVARNÁ DÍLNA Marie Jirků Ondřej Bičovský	otevřená nedirektivně vedená výtvarná setkání pro motivované zájemce z celé PL, hledání a rozvíjení vlastní tvořivosti, estetického cítění a sebezpoznávání indikace: pro motivované zájemce z celé PL	Čtvrtek 13:30-16:30	PL
GRAFICKÁ DÍLNA Ondřej Bičovský	umožňuje seznámit se a pracovat se základními grafickými technikami tisku z výšky a hloubky, předchozí zkušenost s výtvarnou prací není nezbytná, podporuje soustředění a jemnou motoriku kontraindikace!!! silná medikace, sklon k sebepoškození (pracuje se s velmi ostrými nástroji a práce vyžaduje určitou sílu a koordinaci)	Úterý 13:00-15:00 Středa 13:00-15:00	p. 8+ předem objednaní zájemci PL přednost objednaní max.8 osob

Galerie

Součástí ateliéru je **alternativní galerie**, která ve svých prostorách poskytuje možnost vystavovat jak pacientům, tak i zájemcům z řad výtvarně činné veřejnosti. Výstavy navazují jedna na druhou, s krátkými přestávkami nutnými pro výměnu exponátů.

Otevírací doba: po,st,čt 13,30-16
út,pá 13,30-16,30

*prohlídky mimo tyto časy je třeba předem domluvit na lince **682***

Čajovna

Je rovněž součástí arteterapeutického ateliéru, její provozní doba se kryje s otevírací dobou galerie. **V rámci svého provozu nabízí :**

- Možnost **občerstvení**, posezení v příjemném, tichém, nekuřáckém prostředí

- Možnost **nácviku stolování, společenského chování** atp. pro pacienty z jednotlivých oddělení (v doprovodu svého terapeuta)
- **jedno pracovní místo** v rámci nácviku sociálních dovedností umožňující zájemcům z řad pacientů PLB získat a rozvíjet pracovní a komunikační schopnosti (klienti dostanou doklad o vykonaném nácviku, můžeme pomoci zprostředkovat další pracovní činnost na chráněných pracovištích o.s. Greendoors- Café na půl cesty, Klub v Jelení, V. kolona kde si pak mohou vydělat 10 až 20 Kč na hodinu - navazuje možnost chráněného zaměstnání v Kavárně Kolíbka za 50 Kč na hod)

Náplň práce (sběr nádobí v čajovně, mytí nádobí., obsluha u stolků, otírání stolků, zasouvání židlí, úklid v čajovně, úklid v galerii, sezónní úklidové práce před galerií, pomoc při nakupování, příležitostně pomoc při propagaci čajovny a galerie...)

**Otevírací doba: po,st,čt 13,30-16
út,pá 13,30-16,30**

3. Skleněný ateliér- Domeček

poblíž hospicu (Polská vrátnice) linka **624**

Aktivita	popis aktivity indikace/kontraindikace	rozpis termínů	Určení, kapacita osob
VITRÁŽ a SKLENĚNÁ MOZAIKA Pavla Matějková Eva Kubošková Alena Štěpánková	-ateliér zaměřený na práci se sklem, nabízí úvod do techniky vitráže a skleněné mozaiky -práce se sklem procvičuje jemnou motoriku, koordinaci, koncentraci, rozvíjí fantazii, tvořivost, trpělivost, vytrvalost, schopnost spolupráce, -nevyžaduje předchozí řemeslné zkušenosti ani fyzickou sílu -vyžaduje základní schopnost vstoupit do kontaktu s terapeutem a nechat se vést jeho pokyny, základní soustředění a ne příliš narušené motorické schopnosti indikace: AT, dětské odd., pacienti s neurot. Obtížemi, komponovaní z odd. následné péče kontraindikace: zvýšené riziko zranění, ať už v rámci agresivních či autoagresivních skonů, v rámci snížených motorických schopností nebo snížené schopnosti soustředění	Po 9-11:30 13-15	p.21 max.4 p.28 max.4
		út 9-11:30 13-15	p.1 max.8 p.31 max.8
		st 9-11:30 13-15	p.8 max.8 p.8 max.4
		čt 9-11:30 13-15	p.7 max.4 p.3,2 max.8
		pá 9-11:30	p.27,1 max. 8

KOSTEL

Pastorační terapie MUDr. Remeš linka 417 Skupinová pastorační terapie ne jen pro věřící, jde spíše o otázky smyslu, hodnot, etiky. Vyhrazeno pro jednotlivé pavilony	Po: 12:45-14:45 pav. 7 Út: 12:45- 14:45 p.8+5 Čt: 10:00.12:00 pav. 35
--	--

LÉKÁRNA

Galerie U lékárníka	Výstavní prostor pro práce pacientů PL Bohnice, otevřeno 8-15:00 hod Výstavy na sebe vzájemně navazují, uskuteční se jich přibližně 6-8 ročně.
----------------------------	---

Mají zde možnost vystavovat i jednotliví pacienti . Pokud by některý z pacientů měl zájem, kontaktuje Mgr. Langa, I. **241** nebo **263**, nebo pana lékárníka linka **141**.

V. DIVADLO

(vedoucí : Vladimír Černý, linka 515)

Aktivita	Termín	popis aktivity
Pravidelné programy	Pondělí 19:00 hod	Videokino (-promítání filmů na plátno- sál divadla) Povídání se zajímavými lidmi (střídavě)
	Úterý 19:00 hod	Velké programy (koncerty,divadelní představení)- sál divadla, nutno objednávat vstupenky)
	Středa 18:30 hod	Videoprogram dle výběru -(promítání filmů na videu v zimní zahradě (výběr z 5ti filmů na místě hlasováním)
Půjčovna video, audio		Možnost zapůjčit si na oddělení videokazety, audiokazety dle katalogu
Bohnická divadelní společnost	Pondělí 17-19:00 Čtvrtek 16-18:00	Zkouší se převážně ve studiu Citadela v Klimentské ulici, (BDS- Martin Učík tel. 22310737) kontakt přes V. Černého linka 515
Promítání filmů pro oddělení	Dle domluvy	Je možné domluvit si promítání filmů v divadle dle výběru v době, která se na oddělení hodí (velké plátno i video)
Oslavy v Zimní zahradě	Dle domluvy	Možno domluvit oslavu jubileí atp. pacientů v prostorách Zimní zahrady.
Videozáznamy akcí	Dle domluvy	Pořídíme videozáznam akcí pacientů (jubileí, divadelních představení atp.)
Individuální nabídka	Dle domluvy	Možnost nahrát demosnímky vlastních nahrávek (pro pacienty, kteří se věnují hudbě) Možnost používat klavír v sále divadla (v době, kdy je sál divadla prázdný)- stejně tak je možné zkusit si zde hrát na vlastní hudební nástroj nebo zpívat.

VI. FYZIOTERAPIE

ODDĚLENÍ LÉČEBNÉ REHABILITACE - FYZIOTERAPIE (Mgr. Alžběta Babková. linka 511)

Léčebná rehabilitace

je prováděna na doporučení ošetřujícího lékaře PLB (nutná žádanka).

Cíl: - úprava psychofyzických obtíží,

- léčba následků somatických onemocnění
- fyzioterapie ve stavech, kde jsou pohyb a funkce narušeny či ohroženy procesem stárnutí, úrazem, nemocí nebo vrozenou vadou

Léčba je prováděna na rehabilitačním oddělení PLB nebo na pavilonu (dle stavu pacienta)

Terapeutické prostředky léčebné RHB

- **Kineziterapie-** individuální a skupinová léčebná tělesná výchova LTV

- **Individuální:** provádí se podle diagnózy a stavu pacienta, používají se všechny moderní rehabilitační metody (nutné tel. objednání)
- **Skupinová:** pro vybrané pacienty. Výběr provádí ošetřující lékař (se zápisem do dekurzu) - doporučený počet- u psychóz 5-7

neurozy aj. 7-10

Skupinový LTV se provádí 2-4x týdně na pavilonech v určených termínech

- **Fyzikální terapie:**

- **reflexní terapie-** zjm. mobilizace, měkké techniky, reflexní masáže
- **trakční terapie-** manuální, přístrojová
- **elektroléčba-** galvanizace, hydrogalvanizace, iontoforéza, elektrodiagnostika (IT křivka), elektrostimulace, dianynamik.Trabertovy proudy, magnetoterapie interferenční proudy, ultrazvuk

- **parafínové zábaly a obklady
infračervené záření**

- **LASER**

Hlavní účinky: analgetický, myorelaxační, tonizační a resorpční. Nutno respektovat všeobecné a individuální kontraindikace.

- **Vodoléčba-** vířivé koupele (celotělová, částečná)

- podvodní masáže

- skotské stříky

- přísadové koupele

- „malá vodoléčba“- otěry, teplé a studené zábaly, sprchy

Hlavní účinek: analgetický, myorelaxační, příprava před individuálním LTV.

Nutno respektovat všeobecné a individuální kontraindikace.

Všechny záznamy o léčbě musí být vedeny v povinné zdravotní dokumentaci pacienta (dekurz, karta o průběhu rehabilitační péče)

- **Logopedická péče:** Mgr. Miroslava Barešová linka **533, 511**

- léčba je prováděna na doporučení ošetřujícího lékaře (žádanky odesílat na rehabilitační oddělení)
- logopedickou péče poskytujeme pacientům z narušenou komunikační schopností v důsledku:
 - psychiatrických
 - neurologických
 - a jiných onemocnění

VII. SOCIOTERAPEUTICKÁ FARMA - STATEK

Mgr. Bartůšek, linka 195

Aktivita	Popis aktivity	Termín
Hipoterapie (Hermannová) linka 469	Vhodné pro všechny diagnostické skupiny. Oddělení má vyhrazený termín. Součástí hodiny je teoretická příprava, sedláni, jízda na koni, čištění koní a jezdeckých potřeb. Pacienti by neměli mít strach ze zvířat a z výšky. Aktivita je výrazně dobrovolná. Je vhodné, pokud pacienti docházejí na aktivitu alespoň po určitý čas (nikoli jednorázové akce). Jako terapeutický prostředek je využívány interakce koní, klientů a terapeuta. Terapie pomáhá upravovat psychické a motorické symptomy vyvolané duševními poruchami.	Dle rozpisu
Statek (Mgr. Bartůšek) linka 195	V rámci statku pacienti pomáhají při úklidu areálu léčebny (listí, spadané větve..), při sezónních pracích (sklizeň sena...) Nejvíce pacienti z chronických oddělení, AT primariátu a primariátu ochranných léčeb.	Dle domluvy
Zahradnictví linka 175,176	Po předchozí domluvě, zde lze zaměstnat jednotlivé pacienty, kteří nepotřebují větší dohled, jsou samostatní (nebo pacienty s doprovodem)	Dle domluvy

Jiné organizace v PLB (spolupráce)

GREENDOORS

občanské sdružení při DPS Ondřejov

Aktivita	Popis aktivity	Kontakt
----------	----------------	---------

<p>Divadelní klub V. Kolona</p> <p>linka 517</p>	<p>Pracovní terapie – kavárna obsluha u baru, ke stolům, kuchyně (mytí nádobí, příprava jednoduchých jídel z polotovarů), úklid atp. pro ambulantní i hospitalizované (8-10 klientů)</p> <p>Koncerty malých hudebních skupin</p> <p>Koncerty a představení pacientů</p> <p>Výstavy obrazů (pacientů i dalších)</p>	<p>Aneta Kropáčová</p> <p>Pepa Valenta</p>
--	---	--

BONA o.p.s.

Nabídka		
B y d l e n í	-Komunitní- Draháň U Draháně 144,Praha 8	<u>Jana Bažantová</u> , tel.: 284016634 , 13 klientů, ti nejméně zdatní (léčebna je blízko), ale i tito musí být schopni fungovat v kolektivu, respektovat pravidla a nepožívat psychoaktivní látky. Potřebné finanční zajištění: cca 4 900,-Kč (v tom mají kapesné) Úplné minimum je 4500,-
	-Komunitní- Strašnice Mrštíkova 205,Praha 10	<u>PhDr. L. Furmaníková</u> , tel: 274 821 146 , 10 - 15 klientů Pravidla viz výše Nutné finance: 4 900,-Kč (je v tom i kapesné)
	Čimický háj Pod Čimickým hájem 200, Praha 8	<u>Jan Zvetler</u> tel.: 233 551 956 . 8 klientů ve dvoulůžkových pokojích, každý pokoj má své sociální zázemí. Nutné finance: 4 900 – 5 200, - Kč (je v tom i kapesné)
	Chráněné byty Pod Čimickým hájem 117, Praha 8	<u>Magdalena Štochlová, DiS. a Mgr. Martina Trnková tel.: 283 852 380</u> Celkem 23 míst, některé v garsonkách, některé ve dvojbytech (svůj pokoj, dohromady kuchyň). Míra podpory a kontroly je zde velmi malá. (na 23 bytů je 1 terapeut). Byty jsou rozmístěny mezi běžnými byty v lokalitě ulice Pod Čimickým hájem. Základní kontraindikace: požívání psychoaktivních látek !!! Nájem + energie: cca 1 700 - 2 500,-Kč (podle typu bytu)
D í l n y	Miniprádelna	<u>Paní Maňasová</u> tel.: 283 853 090 . Rozvoz prádla po pavilonech (na kárce), žehlení, skládání... Po zkušební době lze ambulantní pacienty platit. Hospitalizovaní spíše jako testování,nebo pracovní terapie.
	Žitná	<u>Krámeček Dvojí svět (Žitná 23, Praha 1):</u> <u>Růžena Borovanská.....222 231 018</u> 2 chráněná místa prodavače; po 1-měsíční zkušební době možnost uzavření pracovního poměru na úvazek 0,5; mzda min 42,- Kč/hod.
	Turkmenská	tel: 272 733 259 . Dílna na Praze 10, zaměřená především na textil ale i jiné výtvarné techniky- pro ambulantní pacienty. Po zkušební době rovněž možnost platu.
	Trafika „Na bráně“ Ústavní 91 Praha 8	<u>Zuzana Holubová</u> tel: 284 016 118 2 chráněná místa – pultový prodej, pomocné práce, odměna 40Kč/hod
	Socioterapeutické centrum"U Kocoura" U Draháně 143b Praha 8	<u>Bc. Kateřina Špidlenová a Klára Topolová</u> tel: 283 853 090 Sklářská dílna: práce klientů pod terapeutickým dohledem, rehabilitační plány, 1-měsíční zkušební doba, po zkušební době možnost uzavření pracovního poměru - úvazek 0,5; mzda min. 42,- Kč/hod. Knihovna: <u>Kateřina Ozimá, DiS.</u> tel: 283 853 090 3 chráněná místa knihovníka,
Krámeček v Žitné tel.: 222 231 018	Prodej výrobků- z různých psychiatrických zařízení. Možno i prodávat např. obrazy ambulantních pacientů v rámci prodejní galerie. Výstavy prací pacientů- prodejní i neprodejní. Máte-li pacienta, který by chtěl vystavovat v centru Prahy, obraťte se na krámeček. Informační centrum : poradna pro psych. hendikepované, informace o nabídce aktivit a služeb na území Prahy. Rady podávají	

naši klienti. (viz výše –dílna)

